

Für alle,

- die hoffen, alt zu werden, und daher selbst betroffen sind
- die Hochaltrige pflegen, begleiten
- die mit Hochaltrigen verwandt sind
- die sich politisch und gesellschaftspolitisch für diese Altersgruppe einsetzen und etwas tun wollen
- die sich in Bildung und Weiterbildung mit dem Thema beschäftigen

Anmeldung & Information:

Umfassender Schutz des Lebens – aktion leben in der Steiermark
Bischofplatz 4, 8010 Graz
Mag.^a Waltraud Salzger, Tel. 0676/ 8742 6206
e-mail: ka.usl@graz-seckau.at
<http://lebensschutz.graz-seckau.at>

Eintritt: freiwillige Spende

Gesamtleitung: Mag.^a Waltraud Salzger
Umfassender Schutz des Lebens – aktion leben in der Steiermark
Impressum
Fotonachweis: Gerd Neuhold, Grafik: DigiCorner
Medieninhaberin: Diözese Graz-Seckau, Verlagsort: Graz
Herstellerin: Reha Dienstleistungs- und Handels- GesmbH, Graz

11. Tagung
Hochaltrigsein als Herausforderung 

LEBENSFREUDE mit Ablaufdatum?!

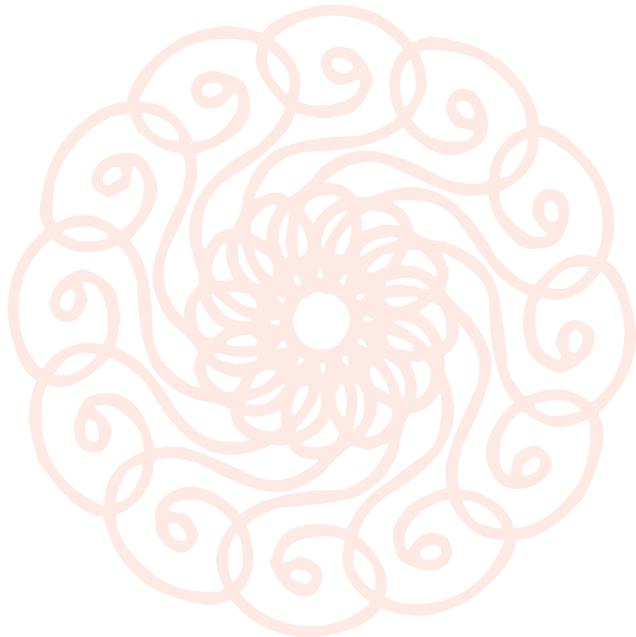
Freitag
15. November 2019
15.00 bis 18.00 Uhr



Lebensfreude mit Ablaufdatum?!

Die Lebensfreude als ein wichtiger Teil unseres Lebens soll in dieser Tagung insbesondere für den Abschnitt des hohen Alters in den Blick genommen werden. Welche Bereiche gibt es – vielleicht wieder neu – zu entdecken, damit die Lebensfreude als Ressource und als wertvoller Baustein des Lebens weiterhin ihren berechtigten Platz haben kann? Zum Teil kann Lebensfreude auch mit den finanziellen Möglichkeiten zusammenhängen, die zur Verfügung stehen, um Angebote in Anspruch zu nehmen, die zur physischen und psychischen Gesundheit beitragen können. Hier wird es einen Einblick in jene Hilfestellungen geben, die von finanzieller Seite her möglich sind.

Die Tagung möchte auf die Bedeutung der Lebensfreude im hohen Alter hinweisen, und dazu ermutigen, den Quellen der persönlichen Lebensfreude nachzugehen.



EINLEITUNG

Persönliche Zugänge zur Lebensfreude im Alter

Prof. Edith Gruber

Mezzosopranistin an der Oper Graz in den Sparten Oper, Operette und Musical; 1965–1996 Korrepetitorin an der Kunstuniversität; 1999–2019: Künstlerin im „Café Graz“, 2009: Ehrentitel „Bürgerin der Stadt Graz“

VORTRÄGE

Lebensfreude mit begrenzten finanziellen Ressourcen

Mag.^a (FH) Carina Schweiger

Sozialarbeiterin und Co-Leitung des Gerontopsychiatrischen Zentrums Graz, Beratungsstelle für seelische Gesundheit im Alter; Vortragende am Studiengang Soziale Arbeit der FH Joanneum – Schwerpunkt „Sozialarbeit mit alten Menschen“

Lebensfreude: So individuell wie wir! – Denkanstöße und konkrete Angebote

DSB/A Barbara Fleck, MA

Gerontologin und Diplomsozialbetreuerin (Schwerpunkt Altenarbeit); MAS Demenztrainerin, Expertin für Casemanagement und Angehörigenbegleitung; seit 2012 in der mobilen Sozialbetreuung von alten und hochaltrigen Menschen selbstständig tätig

PODIUMSGESPRÄCH

Moderation: Karin Oblak, Beraterin und Erwachsenenbildnerin

In der Pause:

- Marktplatz mit Angeboten für Hochaltrige
- Büchertisch der Buchhandlung MOSER, Graz
- Buffet – Empfang auf Einladung von Bürgermeister Mag. Siegfried Nagl
- Möglichkeit zu Gespräch und Austausch